



Funded by  
the European Union

# STOP - RACISM

«A JOURNEY TOWARDS INTERCULTURAL UNDERSTANDING»

## Intercultural literacy planning & training curriculum



Work Package 3





*Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.*

2022-2-DK01-KA220-YOU-000101614

## Visão Geral do Curso

### Introdução ao Curso de Formação STOP-RACISM

O currículo de planeamento e formação em literacia intercultural STOP-RACISM é apresentado como um programa educativo inovador e abrangente, acompanhado de materiais concebidos para apoiar e promover comportamentos antirracistas entre os jovens. No seu cerne, este curso visa fomentar um sentido de comunidade entre todos os cidadãos europeus através do pensamento antirracista. Este objetivo contribuirá para reforçar os laços da União Europeia.

### Objetivos do Curso

- Introdução aos significados relacionados com o racismo e o pensamento antirracista.
- Investigação das interseções entre o racismo estrutural e outros sistemas de opressão.
- Discriminação não intencional: por que acontece e como enfrentá-la.
- Sensibilização dos jovens para os perigos do racismo e do preconceito.
- A importância de agir contra a discriminação e o ódio.
- Apoio às vítimas de racismo.
- Inclusão de capítulos de ação, aos quais os jovens se comprometerão a seguir.
- Quantificação de dados em termos simples, para permitir um melhor manuseio da informação.

### Público-Alvo

Jovens com pouca ou nenhuma literacia em diversidade e não discriminação. Especificamente, grupos de jovens como estudantes do ensino secundário, estudantes universitários, técnicos de juventude, recém-licenciados, jovens vítimas de racismo, grupos minoritários e voluntários.

### Metodologia

A metodologia para a criação do curso de formação foi concebida para atender às necessidades específicas dos jovens com pouca literacia em diversidade e não discriminação, técnicos de juventude, jovens vítimas de racismo e partes interessadas relevantes. O objetivo principal é dotá-los de competências essenciais e de uma

compreensão profunda dos conceitos relacionados com o racismo e o pensamento antirracista. Para tal, o currículo de formação será estruturado em módulos, cada um contendo capítulos aprofundados que abordam diretamente os desafios e perigos do racismo e do preconceito entre os jovens. A abordagem enfatiza a flexibilidade, permitindo que os participantes aprendam, ao seu próprio ritmo, por um período prolongado.

## **Estrutura do curso de formação**

O design deste curso de formação baseia-se na necessidade de combater o racismo e promover a equidade através da educação. Destina-se a adultos em formação, educadores, líderes comunitários e organizações comprometidas com a justiça social e a inclusão. O curso também serve profissionais e partes interessadas que atuam em áreas como educação, direitos humanos, defesa de direitos e diversidade e inclusão.

O principal objetivo é dotar os participantes com o conhecimento, a sensibilização e as ferramentas práticas necessárias para reconhecer, desafiar e dismantelar o racismo, tanto a nível individual como sistémico. A formação está estruturada em seis módulos temáticos, cada um construído sobre o anterior, para criar uma jornada de aprendizagem abrangente – desde conceitos fundamentais até estratégias práticas para defesa e apoio.

A abordagem de aprendizagem é flexível, permitindo que os participantes avancem ao seu próprio ritmo. Cada módulo combina conhecimentos teóricos com exemplos do mundo real, atividades de reflexão e exercícios práticos. Todos os recursos estão disponíveis online através da plataforma de formação, tornando o curso acessível e adaptável a diversos ambientes de aprendizagem.

A seguir, é apresentada uma visão geral da estrutura do curso:

Módulo 1: *Racismo Revelado: Conceitos-Chave e o Seu Impacto*

Módulo 2: *Racismo Estrutural e Interseccionalidade*

Módulo 3: *Descobrendo a Discriminação Não Intencional: Reconhecer e Superar o Viés Implícito*

Módulo 4: *Os Perigos do Racismo, Sensibilização e Defesa para a Mudança*

Módulo 5: *Apoio às Vítimas de Racismo*

Módulo 6: *Literacia de Dados e Quantificação*

## **Detalhes do conteúdo**

### **Módulo 1 – Racismo Revelado: Conceitos-Chave e o Seu Impacto**

#### **Resumo**

Este módulo apresenta os conceitos fundamentais necessários para compreender o racismo, como preconceito, estereótipos e desigualdade estrutural. Estabelece a base para o restante do curso ao explorar como a linguagem, o comportamento e os sistemas contribuem para a discriminação contínua.

#### **Objetivo e Resultados de Aprendizagem**

Fornecer aos participantes uma compreensão clara dos termos e conceitos básicos relacionados com o racismo e como estes influenciam as experiências diárias.

No final deste módulo, será capaz de:

- Definir conceitos-chave como preconceito, discriminação e racismo estrutural.
- Reconhecer como o racismo atua a nível individual e sistémico.
- Refletir sobre as raízes históricas e o impacto contínuo do racismo.

### **Módulo 2 – Racismo Estrutural e Interseccionalidade**

#### **Resumo**

Este módulo analisa como o racismo está incorporado em sistemas e instituições, como a educação, habitação, saúde e o sistema judicial. Aqui será aprendido como as leis, políticas e práticas quotidianas podem perpetuar a desigualdade. O módulo apresenta também o conceito de interseccionalidade — a ideia de que as pessoas experienciam a discriminação de maneiras diferentes, dependendo das suas identidades sobrepostas (como raça, género, classe ou sexualidade). Alguns exemplos de vida ajudarão a tornar estes conceitos mais concretos, mostrando como as injustiças sistémicas e sobrepostas afetam indivíduos e comunidades.

#### **Objetivo e Resultados de Aprendizagem**

Aprofundar a compreensão dos participantes sobre como o racismo está enraizado nas estruturas sociais e como se cruza com outras formas de discriminação, promovendo assim uma abordagem mais abrangente, empática e orientada para a justiça no combate à desigualdade.

No final deste módulo, será capaz de:

- Reconhecer como o racismo estrutural está enraizado na sociedade e nas suas instituições.
- Compreender a interseccionalidade e como vários fatores identitários se combinam para moldar a discriminação.
- Analisar exemplos reais de racismo estrutural e formas sobrepostas de viés.
- Refletir sobre o papel da justiça social e a importância de abordagens inclusivas para a mudança.

## **Módulo 3 – Descobrimo a Discriminação Não Intencional: Reconhecendo e Superando o Viés Implícito**

### **Resumo**

Neste módulo, focamo-nos na discriminação não intencional — como o viés pode influenciar ações e decisões sem que sequer nos apercebamos. O viés implícito origina-se em mensagens culturais, estereótipos e experiências pessoais, e muitas vezes manifesta-se em situações quotidianas como contratação, ensino ou interação social. Você irá explorar como o viés funciona, de onde vem e o que pode fazer para o desafiar. Este módulo inclui ferramentas práticas e exercícios de reflexão para ajudar a identificar os seus próprios vieses e dar passos rumo a um comportamento mais inclusivo.

### **Objetivo e Resultados de Aprendizagem**

Aqui será possível reconhecer como o viés inconsciente pode levar à discriminação, mesmo quando não é intencional — e oferecer formas práticas de responder a isso.

No final deste módulo, será capaz de:

- Definir o viés implícito e compreender como ele influencia o comportamento de forma inconsciente.
- Explorar como os media, a linguagem e as normas sociais moldam o viés.
- Refletir sobre as suas próprias suposições e respostas.
- Utilizar ferramentas como a escuta ativa e a adoção de perspetivas para promover a justiça e a inclusão.

## **Módulo 4 – Os Perigos do Racismo, Sensibilização e Defesa para a Mudança**

### **Resumo**

Este módulo analisa os efeitos graves e duradouros do racismo em indivíduos e comunidades. Explora-se como o racismo contribui para problemas de saúde mental, exclusão social e desigualdade a longo prazo. Mas trata-se também de agir — compreender o que significa ser um aliado, como intervir ao testemunhar racismo e como usar a sua voz para apoiar a mudança. O foco está tanto na sensibilização como na defesa, preparando-o para responder com empatia e confiança.

### **Resultados de aprendizagem**

Aprofundar a sua compreensão sobre o impacto pessoal e social do racismo, e dotá-lo de ferramentas para defesa, solidariedade e ação contra a injustiça racial.

No final deste módulo, será capaz de:

- Reconhecer como o racismo afeta a saúde mental, a identidade e o acesso a oportunidades.
- Compreender a importância da solidariedade e como praticá-la no dia a dia.
- Aplicar estratégias para enfrentar a discriminação através da intervenção de testemunhas.
- Refletir sobre o seu próprio papel no combate ao racismo e na promoção da equidade.

## **Módulo 5 – Apoio às Vítimas de Racismo**

### **Resumo**

Neste módulo, o foco desloca-se para o apoio às pessoas diretamente afetadas pelo racismo. Embora desafiar o racismo seja essencial, oferecer cuidado, empatia e ajuda prática é igualmente importante. Este módulo irá orientá-lo sobre como fornecer apoio emocional, ouvir sem julgamento e responder com sensibilidade às necessidades de indivíduos e comunidades. Também destaca o papel dos ambientes inclusivos, do apoio comunitário e dos serviços profissionais no processo de recuperação das pessoas.

### **Resultados de aprendizagem**

Ajudar os participantes a compreender como oferecer apoio significativo a indivíduos afetados pelo racismo e promover a cura através da empatia, defesa de direitos e práticas inclusivas.

No final deste módulo, será capaz de:

- Oferecer apoio empático e prático a quem tenha experienciado racismo.
- Reconhecer quando é necessário recorrer a ajuda profissional ou comunitária.
- Aplicar uma perspectiva interseccional ao apoiar indivíduos de origens diversas.
- Compreender a importância de ambientes inclusivos e de apoio nas escolas, locais de trabalho e comunidades.

## **Módulo 6 – Literacia de Dados e Quantificação**

### **Resumo**

Neste módulo final, exploramos como os dados podem ser usados para compreender e comunicar as realidades do racismo e da desigualdade. A literacia de dados vai além da simples leitura de números — trata-se de interpretar estatísticas de forma crítica, identificar fontes confiáveis e usar a informação para contar histórias significativas. Aqui será possível aprender como apresentar dados de forma clara e ética, tornando-os acessíveis e poderosos na luta pela justiça social. Com estas competências, poderá apoiar a defesa de direitos com evidências e amplificar as vozes por trás dos números.

### **Resultados de aprendizagem**

Dotar os participantes com competências essenciais de literacia de dados para analisar, interpretar e comunicar criticamente informações relacionadas com o racismo e a desigualdade social.

No final deste módulo, será capaz de:

- Identificar fontes credíveis de dados e reconhecer potenciais vieses.
- Interpretar estatísticas com compreensão do contexto e das limitações.
- Apresentar dados de forma clara, acessível e ética.
- Utilizar a narrativa para humanizar os dados e promover a defesa de causas.