



Funded by
the European Union

STOP - RACISM

«A JOURNEY TOWARDS INTERCULTURAL UNDERSTANDING»

Intercultural literacy planning & training curriculum



Work Package 3





Финансира се от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са единствено на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Изпълнителната агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да бъдат държани отговорни за тях.

2022-2-DK01-KA220-YOU-000101614

Преглед на курса

Въведение в курса за обучение STOP-RACISM

Учебната програма за планиране и обучение по межкултурна грамотност STOP-RACISM се представя като иновативна и всеобхватна образователна програма и материали, предназначени да подкрепят и подобрят антирасистското поведение на младите хора. В основата си този курс има за цел да насърчи чувството за общност сред всички европейски граждани чрез антирасистско мислене. Тази цел ще спомогне за укрепване на връзките на Европейския съюз

Цели на курса

- Запознаване със значенията, свързани с расизма и антирасистското мислене.
- Изследване на взаимовръзките между структурния расизъм и други системи на потисничество.
- Непреднамерена дискриминация, защо се случва и как да се сблъскаме с нея.
- Информираност на младите хора за опасностите от расизма и предразсъдъците.
- Важността на противопоставянето срещу дискриминацията и омразата.
- Подкрепа за жертвите на расизъм.
- Включване на глави за действие, които младежите ще се ангажират да следват.
- Количествено изразяване на данните с прости думи, за да се даде възможност за по-добро боравене с тях.

Целева аудитория

Млади хора, които са неграмотни по отношение на многообразието и недискриминацията. По-конкретно, младежки групи, като например ученици от гимназията, студенти, младежки работници, завършили студенти, млади хора, които са жертви на расизъм, малцинствени групи и доброволци.

Методология

Методологията за създаване на курса за обучение е разработена така, че да отговаря на специфичните нужди на младите хора, които са неграмотни по отношение на многообразието и недискриминацията, младежките работници, младите хора, които са жертви на расизъм, и съответните заинтересовани страни. Основната цел е те да придобият основни умения и задълбочено разбиране на значенията, свързани с расизма и антирасисткото мислене. За да се постигне това, програмата за обучение ще бъде структурирана в модули, всеки от които съдържа задълбочени глави, които пряко засягат предизвикателствата и опасностите, свързани с расизма и предразсъдъците сред младите хора. Подходът набляга на гъвкавостта, като дава възможност на участниците да учат със собствено темпо за продължителен период от време.

Структура на курса

Дизайнът на този курс за обучение е основан на необходимостта от преодоляване на расизма и насърчаване на равенството чрез образование. Той е насочен към възрастни обучаеми, преподаватели, лидери на общности и организации, ангажирани със социалната справедливост и приобщаването. Курсът е предназначен и за професионалисти и заинтересовани страни, работещи в области като образованието, правата на човека, застъпничеството, многообразието и приобщаването

Основната цел е участниците да придобият знания, осведоменост и практически инструменти, необходими за разпознаване, оспорване и премахване на расизма както на индивидуално, така и на системно ниво. Обучението е структурирано в шест тематични модула, като всеки от тях надгражда предходния, за да създаде цялостно учебно пътуване - от основополагащи концепции до практически стратегии за застъпничество и подкрепа.

Подходът към обучението е разработен така, че да бъде гъвкав и да позволява на участниците да напредват със собствено темпо. Всеки модул съчетава теоретични знания с примери от реалния свят, дейности за размисъл и практически упражнения. Всички ресурси са достъпни онлайн чрез платформата за обучение, което прави курса достъпен и адаптивен към различни учебни среди.

По-долу е представена схема на структурата на курса:

Модул 1: *Расизмът без покритие: Расизмът: Основни понятия и тяхното въздействие*

Модул 2: *Структурен расизъм и междусекторност*

Модул 3: *Разкриване на непреднамерената дискриминация: Разпознаване и преодоляване на скритите предразсъдъци*

Модул 4: *Опасностите на расизма, осведоменост и застъпничество за промяна*

Модул 5: *Подкрепа за жертвите на расизъм*

Подробности за съдържанието

Модул 1 - Расизмът без покритие: Расизмът: ключови понятия и тяхното въздействие

Резюме

Този модул представя основните концепции, необходими за разбирането на расизма, като предразсъдъци, стереотипи и структурно неравенство. Той поставя основите на останалата част от курса, като изследва как езикът, поведението и системите допринасят за продължаващата дискриминация.

Цел и резултати от обучението

Да осигури на учащите ясно разбиране на основните термини и идеи, свързани с расизма, и как те формират ежедневния опит.

В края на този модул ще можете да:

- Определете ключови понятия като предразсъдъци, дискриминация и структурен расизъм.
- Разпознайте как расизмът действа както индивидуално, така и системно.
- Разсъждавайте върху историческите корени и продължаващото въздействие на расизма.

Модул 2 - Структурен расизъм и интерсекционалност

Обобщение

В този модул се разглежда по-отблизо как расизмът е вграден в системи и институции, като например образованието, жилищното настаняване, здравеопазването и правната система. Ще научите как законите, политиките и ежедневните практики могат да поддържат неравенството. Модулът въвежда и концепцията за пресечната точка - идеята, че хората изпитват дискриминация по различни начини в зависимост от своите припокриващи се идентичности (като раса, пол, класа или сексуалност). Примери от реалния живот ще помогнат за реализирането на тези концепции, показвайки как системните и припокриващи се несправедливости засягат отделните хора и общности.

- **Цел и резултати от обучението**
- Да се задълбочи разбирането на учащите за това как расизмът е вграден в обществените структури и как се преплита с други форми на дискриминация, като по този начин се насърчи по-всеобхватен, съпричастен и ориентиран към справедливостта подход за справяне с неравенството.
- Участвайки в този модул, обучаемите ще:
- ще осъзнаят как структурният расизъм е вграден в обществото и неговите институции.
- Разберат пресечната точка и как различните фактори на идентичността се комбинират, за да формират дискриминация.
- Ще анализират реални примери за структурен расизъм и припокриващи се форми на предубеждение.

- Разсъждават върху ролята на социалната справедливост и значението на приобщаващите подходи към промяната.

Цел и резултати от обучението

Да се задълбочи разбирането на учащите за това как расизмът е вграден в обществените структури и как се преплита с други форми на дискриминация, като по този начин се насърчи по-всеобхватен, съпричастен и ориентиран към справедливостта подход за справяне с неравенството.

Участвайки в този модул, обучаемите ще:

- ще осъзнаят как структурният расизъм е вграден в обществото и неговите институции.
- Разберат пресечната точка и как различните фактори на идентичността се комбинират, за да формират дискриминация.
- Ще анализират реални примери за структурен расизъм и припокриващи се форми на предубеждение.
- Разсъждават върху ролята на социалната справедливост и значението на приобщаващите подходи към промяната.

Модул 3 - Разкриване на непреднамерена дискриминация: Разпознаване и преодоляване на скритите предразсъдъци

Резюме

В този модул се фокусираме върху непреднамерената дискриминация - как предразсъдъците могат да повлияят на действията и решенията, без дори да го осъзнаваме. Неявните предразсъдъци произтичат от културни послания, стереотипи и личен опит и често се проявяват в ежедневни ситуации като наемане на работа, преподаване или социално взаимодействие. Ще проучите как действа предубеждението, откъде идва и какво можете да направите, за да го оспорите. Този модул включва практически инструменти и упражнения за размисъл, които да ви помогнат да идентифицирате собствените си предразсъдъци и да предприемете стъпки към по-приобщаващо поведение.

Цел и резултати от обучението

Да ви помогнем да осъзнаете как несъзнателните предразсъдъци могат да доведат до дискриминация, дори когато са непреднамерени - и да ви дадем практически начини да реагирате на тях.

В края на този модул ще можете да:

- Да дефинирате неявните предразсъдъци и да разберете как те влияят на поведението несъзнателно.
- Да проучите как медиите, езикът и социалните норми формират предразсъдъци.
- Да разсъждавате върху собствените си предположения и реакции.
- Използвайте инструменти като активно слушане и приемане на гледната точка, за да насърчите справедливостта и приобщаването.

Модул 4 - Опасностите на расизма, информираност и застъпничество за промяна

Резюме

В този модул се разглеждат сериозните и трайни последици от расизма върху хората и общностите. Проучваме как расизмът допринася за борбата с психичното здраве, социалното изключване и дългосрочното неравенство. Но също така става дума за предприемане на действия - за разбиране на това какво означава да бъдеш съюзник, как да се намесиш, когато си свидетел на расизъм, и как да използваш гласа си, за да подкрепиш промяната. Фокусът е както върху информираността, така и върху застъпничеството, като ви подготвя да реагирате със съпричастност и увереност.

Цел и резултати от обучението

Да задълбочи разбирането ви за личното и общественото въздействие на расизма и да ви снабди с инструменти за застъпничество, съюзничество и действия срещу расовата несправедливост.

В края на този модул ще можете да:

- да разпознавате как расизмът влияе върху психичното здраве, идентичността и достъпа до възможности.

- Да разберете значението на съюзничеството и как да го практикувате в ежедневието си.
- Да прилагате стратегии за противопоставяне на дискриминацията чрез намеса на странични наблюдатели.
- Разсъждавайте върху собствената си роля в борбата с расизма и насърчаването на равенството.

Модул 5 - Подкрепа за жертвите на расизъм

Резюме

В този последен модул фокусът се премества върху подкрепата на хората, които са пряко засегнати от расизма. Въпреки че оспорването на расизма е от съществено значение, предлагането на грижа, съпричастност и практическа помощ е също толкова важно. Този модул ще ви насочи как да оказвате емоционална подкрепа, да изслушвате, без да осъждате, и да реагирате с чувствителност на нуждите на хората и общностите. Той също така подчертава ролята на приобщаващата среда, подкрепата на общността и професионалните услуги за подпомагане на хората да се излекуват.

Цел и резултати от обучението

Да помогне на обучаемите да разберат как да предоставят значима подкрепа на лица, засегнати от расизъм, и да насърчават изцелението чрез съпричастност, застъпничество и приобщаващи практики.

В края на този модул ще можете да:

- Да предлагате съпричастна и практическа подкрепа на човек, който е преживял расизъм.
- Да разпознавате кога е необходима професионална или общностна помощ.
- Да прилагате междусекторна гледна точка, когато подкрепяте лица от различни среди.
- Разберете значението на приобщаваща, подкрепяща среда в училищата, на работните места и в общностите.

Модул 6 - Грамотност за работа с данни и количествена оценка

Резюме

В този последен модул проучваме как данните могат да се използват за разбиране и оповестяване на реалностите на расизма и неравенството. Грамотността за работа с данни е нещо повече от четене на цифри - става въпрос за критично тълкуване на статистически данни, идентифициране на надеждни източници и използване на информацията за разказване на смислени истории. Ще научите как да представяте данните ясно и етично, като ги направите достъпни и силни в борбата за социална справедливост. С тези умения ще можете да подкрепяте застъпничеството с доказателства и да усилвате гласовете зад цифрите.

Цел и резултати от обучението

Да предостави на обучаемите основни умения за грамотност по отношение на данните, за да могат критично да анализират, тълкуват и предават информация, свързана с расизма и социалното неравенство.

В края на този модул ще можете да:

- да разпознават достоверни източници на данни и да разпознават потенциални пристрастия.
- Да интерпретирате статистически данни, като разбирате контекста и ограниченията.
- Да представяте данните по ясен, достъпен и етичен начин.
- да използвате разказването на истории, за да придадете хуманен характер на данните и да насърчите застъпничеството.